

## ORIENTAÇÃO

### ANDRÉ DANIEL VENCEU EM VOUZELA



Com organização do Ori-Estarreja, realizou-se no fim de semana, em S. Pedro do Sul e Vouzela, o Campeonato Nacional Absoluto de Orientação Pedestre.

471 atletas de 43 clubes, um dos quais italiano, participaram neste evento, no qual a representação do Ginásio foi constituída por 33 orientistas, incluindo muitos jovens – perto de metade – com idades inferiores a 18 anos.

André Daniel (escalão H11) venceu no sábado a etapa de apuramento, na qual subiram também ao pódio José Alberto Sargaço (2º em H21B), Elisabete Dinis (3ª em D21B) e Alice Moreira (3ª em OPT3 – Fácil longo).

André Mora e Arnaldo Mendes conseguiram apurar-se para disputarem a final do título absoluto.

Ainda no sábado, Samuel Leal obteve o 2º lugar no Sprint de Vouzela e Beatriz Neto classificou-se em 3ª, nos respectivos escalões.

No domingo, André Daniel voltou a ganhar a final do seu escalão, tendo-se registado cinco 2ºs lugares através de Beatriz Neto, Samuel Leal, João Santos, António Neto e Alice Moreira.

Entre os 60 apurados para a final absoluta, a elite da modalidade em Portugal, André Mora e Arnaldo Mendes ocuparam, respectivamente, a 43ª e 47ª posições.



## REMO DE LAZER EM MADRID

A Classe de Remo de Lazer do Ginásio Litocar vai participar no XXII Troféu Vila de Madrid de Yolles, competição internacional organizada pela Federación Madrileña de Remo e Club de Remo Lago.

A regata tem lugar no próximo domingo, no Lago da Casa do Campo, destinando-se a yolles de 4, com a característica especial das embarcações terem de contornar bóias.

Esta segunda participação na prova dos remadores ginasistas – a primeira foi em 2008 – integra-se no intercâmbio com clubes da capital espanhola, que têm marcado presença em todas as edições do “Portugal Rowing Tour”.



## NATAÇÃO

### RITA ESTEVINHA GANHOU “AUSTRALIANA”



O Circuito Regional de Cadetes e Infantis é uma competição com formato inovador, juntando às provas tradicionais outras de pendor mais lúdico e pedagógico, exigindo habilidades motoras variadas.

Embora com a preparação bastante atrasada, devido à tardia abertura da Piscina do Clube, a equipa de Infantis do Ginásio participou no arranque deste Circuito, na Piscina Luís Lopes da Conceição, em Coimbra.

Não obstante o handicap referido, duas nadadoras ginastas – Rita Estevinha e Inês Nunes – estiveram em evidência, alcançando a final da prova “Australiana” (sprints sucessivos de 15 metros com eliminação de metade dos participantes em cada série), que a primeira daquelas atletas venceu brilhantemente.



## BASQUETEBOL

### 12 DO GINÁSIO NAS SELECÇÕES



A Associação de Basquetebol de Coimbra convocou 12 jogadores do Ginásio para participarem em acções de observação tendo em vista a formação de Selecções distritais.

No sábado, 29, e domingo, 30, estiveram presentes nos pavilhões da Lousã e de Montemor-o-Velho os atletas Gonçalo Barbosa, Luís Carmelo, José Dias, Diogo Luciano, Alexandre Fernandes (sub-14) e Nuno Bonfim, Bruno Marques, Diogo Araújo, André Silva, Guilherme Mascarenhas, André Mendes, João Lé (sub-16).



# CALENDÁRIO

## BASQUETEBOL

- 01 de Novembro – LPB – Lisboa – 16h00 – Benfica / Casino Ginásio
- 06 de Novembro – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Académica
- 06 de Novembro – LPB – Guimarães – 16h00 – VSC / Casino Ginásio
- 12 de Novembro – LPB – S. Paio de Gramaços – 17h00 – Sampaense / Casino Ginásio
- 12 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – Montemor-o-Velho – 18h00 – Infante Montemor / Ginásio
- 13 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Olivais – 11h00 – Olivais / Ginásio
- 13 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Olivais – 16h30 – Olivais / Ginásio
- 19 de Novembro – LPB – Ovar – 17h00 – Ovarense / Casino Ginásio
- 20 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / B. C. Cantanhede
- 20 de Novembro – Camp. Dist. sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 16h00 – Academia / Ginásio
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Coimbra – 16h30 – CAD Coimbra / Ginásio
- 26 de Novembro – LPB – Porto – 18h00 – F. C. Porto / Casino Ginásio

## ORIENTAÇÃO

- 19 de Novembro – Ota – III Meeting da Assoc. da Força Aérea

## NATAÇÃO

- 12 e 13 de Novembro – Coimbra - Camp. Regional Absoluto de Piscina Curta
- 26 de Novembro – Coimbra – III Memorial Luís Lopes da Conceição
- 27 de Novembro – 2º Circuito Regional de Cadetes

## REMO

- 05 de Novembro – Coimbra – 1ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL
- 06 de Novembro – Madrid – Troféu Vila de Madrid
- 26 de Novembro – Cacia – 2ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL